

REGULAMIN KORZYSTANIA Z PRYWATNEJ SIŁOWNI

ALKU-MED | Medicine & Cosmetology

§ 1. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Prywatna siłownia ALKU-MED jest przestrzenią treningową udostępnianą Klientom **na wyłączność**, w systemie rezerwacji godzinowej.
2. Korzystanie z siłowni oznacza akceptację niniejszego regulaminu.
3. Siłownia przeznaczona jest do **samodzielnych ćwiczeń**, bez stałej obecności trenera lub personelu.

§ 2. REZERWACJA I CZAS KORZYSTANIA

1. Klient dokonuje rezerwacji siłowni na **konkretny przedział czasowy**.
2. **Czas rezerwacji obejmuje cały pobyt Klienta w pomieszczeniu**, w szczególności:
 - a. przygotowanie do treningu;
 - b. trening;
 - c. zakończenie ćwiczeń;
 - d. uporządkowanie sprzętu;
 - e. opuszczenie sali.
3. **Klient zobowiązany jest opuścić pomieszczenie siłowni najpóźniej z chwilą zakończenia zarezerwowanego czasu.**

§ 3. PRZEKROCZENIE CZASU REZERWACJU

1. **Każde rozpoczęcie kolejnej godziny ponad zarezerwowany czas skutkuje naliczeniem opłaty za pełną dodatkową godzinę**, zgodnie z obowiązującym cennikiem.
2. Opłata za przekroczenie czasu może zostać:
 - a. pobrana bezpośrednio po treningu;
 - b. doliczona do kolejnej rezerwacji;
 - c. odliczona z karnetu godzinowego (jeżeli Klient go posiada).
3. Przekroczenie czasu rezerwacji **nie uprawnia Klienta do dalszego korzystania z sali**, jeśli w kolejnym przedziale czasowym siłownia została zarezerwowana przez innego Klienta.

§ 4. ZASADY KORZYSTANIA Z SIŁOWNI

1. Klient korzysta z siłowni **na własną odpowiedzialność**.
2. Zaleca się korzystanie ze stroju sportowego oraz obuwia sportowego zmiennego.
3. Po zakończeniu treningu Klient zobowiązany jest:
 - a. odłożyć sprzęt w wyznaczone miejsce;
 - b. pozostawić salę w stanie niepogorszonym.
4. Zabrania się:

Łukasz Chelminiak Ratownictwo Medyczne i Usługi Pielęgniarskie

Goryń 7/4, 87-214 Płużnica

NIP: 8781789215 | REGON: 341636627 | BDO: 000550683

GABINET ALKU-MED

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej

ul. Kosynierów Gdyńskich 3, 86-300 Grudziądz

RPWDL: 000000283985 (W-04) | REGON: 34163662700020

telefon: +48 695 179 659 | e-mail: kontakt@alku-med.pl | internet: www.alku-med.pl

- a. wprowadzania osób trzecich bez zgody obsługi – udzielenie zgody uwarunkowane jest wniesieniem opłaty dodatkowej zgodnej z cennikiem;
- b. niszczenia lub niewłaściwego użytkowania sprzętu;
- c. korzystania z siłowni pod wpływem alkoholu lub środków odurzających.

§ 5. ODPOWIEDZIALNOŚĆ

1. Klient ponosi odpowiedzialność materialną za szkody powstałe z jego winy.
2. ALKU-MED nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy osobiste pozostawione w pomieszczeniu siłowni.

§ 6. KLAUZULA ZDROWOTNA

1. Klient oświadcza, że jego stan zdrowia pozwala na wykonywanie ćwiczeń fizycznych bez nadzoru trenera lub personelu medycznego.
2. W przypadku chorób przewlekłych, urazów, problemów kardiologicznych lub innych przeciwwskazań zdrowotnych Klient zobowiązany jest skonsultować się z lekarzem przed rozpoczęciem treningów.
3. ALKU-MED nie ponosi odpowiedzialności za urazy, kontuzje lub pogorszenie stanu zdrowia Klienta wynikające z:
 - a. niewłaściwego wykonywania ćwiczeń;
 - b. przeciążenia organizmu;
 - c. zatajenia informacji o stanie zdrowia.
4. W przypadku złego samopoczucia Klient zobowiązany jest **niezwłocznie przerwać trening** i poinformować obsługę (jeśli jest obecna) lub skorzystać z przycisku alarmowego.

§ 7. MONITORING WIZYJNY I BEZPIECZEŃSTWO

1. Na terenie ALKU-MED, w tym **w sali treningowej**, prowadzony jest **monitoring wizyjny**.
2. Monitoring stosowany jest wyłącznie w celu:
 - a. zapewnienia bezpieczeństwa Klientów;
 - b. ochrony mienia i sprzętu;
 - c. przeciwdziałania nadużyciom;
 - d. dochodzenia lub obrony ewentualnych roszczeń.
3. Monitoring w sali treningowej **nie jest prowadzony w sposób ciągły i nie służy obserwowaniu treningów Klientów**.
4. W sytuacji, gdy Klient przebywa **samodzielnie w pomieszczeniu**, obraz z kamery może być **okresowo i krótkotrwale sprawdzany wyłącznie w celach bezpieczeństwa**, w szczególności w przypadku:
 - a. podejrzenia zagrożenia zdrowia lub życia;
 - b. zdarzenia losowego;
 - c. uzasadnionych wątpliwości co do bezpieczeństwa Klienta.
5. Monitoring prowadzony jest z poszanowaniem prywatności oraz zasad minimalizacji danych.
6. Nagrania przechowywane są przez okres nie dłuższy niż 14 dni, a następnie automatycznie usuwane, chyba że stanowią lub mogą stanowić dowód w postępowaniu prowadzonym na podstawie przepisów prawa.
7. Dostęp do nagrań mają wyłącznie osoby upoważnione przez Administratora.

Łukasz Chelminiak Ratownictwo Medyczne i Usługi Pielęgniarskie

Goryń 7/4, 87-214 Płużnica

NIP: 8781789215 | REGON: 341636627 | BDO: 000550683

GABINET ALKU-MED

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej

ul. Kosynierów Gdyńskich 3, 86-300 Grudziądz

RPWDL: 000000283985 (W-04) | REGON: 34163662700020

telefon: +48 695 179 659 | e-mail: kontakt@alku-med.pl | internet: www.alku-med.pl

§ 8. KLAUZULA INFORMACYJNA RODO

- Administratorem danych osobowych jest **Łukasz Chelminiak Ratownictwo Medyczne i Usługi Pielęgniarskie**
- Dane osobowe przetwarzane są w celu:
 - realizacji rezerwacji siłowni;
 - obsługi płatności;
 - realizacji obowiązków księgowych i administracyjnych;
 - zapewnienia bezpieczeństwa (monitoring).
- Podstawą prawną przetwarzania danych jest:
 - art. 6 ust. 1 lit. B RODO – wykonanie umowy;
 - art. 6 ust. 1 lit. C RODO – obowiązek prawny;
 - art. 6 ust. 1 lit. F RODO – prawnie uzasadniony interes Administratora.
- Klient ma prawo dostępu do danych, ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu oraz skargi do Prezesa UODO.
- Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do realizacji usług.

§ 9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- ALKU-MED zastrzega sobie prawo odmowy świadczenia usług w przypadku naruszenia regulaminu.
- Regulamin obowiązuje od dnia 2.02.2026 do odwołania i dostępny jest w recepcji oraz na stronie internetowej ALKU-MED.

CENNIK USŁUG

obowiązujący od dnia 1.02.2026

Wynajęcie sali na 1 (jedną) godzinę przez 1 (jedną) osobę

49 złotych

Karnet umożliwiający wynajęcie sali na 10 (dziesięć) godzin – do wykorzystania w okresie 3 (trzech) miesięcy

399 złotych

dotatkowy uczestnik treningu (za osobę / godzinę)

29 złotych

Łukasz Chelminiak Ratownictwo Medyczne i Usługi Pielęgniarskie

Goryń 7/4, 87-214 Płużnica

NIP: 8781789215 | REGON: 341636627 | BDO: 000550683

GABINET ALKU-MED

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej

ul. Kosynierów Gdyńskich 3, 86-300 Grudziądz

RPWDL: 000000283985 (W-04) | REGON: 34163662700020

telefon: +48 695 179 659 | e-mail: kontakt@alku-med.pl | internet: www.alku-med.pl